**MUSTAFA ÖZCAN İLKOKULU**

**2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Mersin ili Silifke İlçesi Mustafa Özcan İlkokulu’nda Beslenme Dostu Okul Programının , sağlıklı beslenme ve düzenli egzersiz uygulamaları ile öğrencilerin, velilerin ve okul çalışanlarının 1 yıllık süre sonunda sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz ve spor ile yaşama davranışları kazanmaları, çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirilmesi ve kazanılan bu davranışları yıl sonunda % 30 arttırılması |
| **HEDEFLER:**   * “Beslenme Dostu Okul Programı” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, dengeli beslenme alışkanlığı kazandırılması * Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması, beslenmelerinde sağlıklı gıdaları seçiminin desteklenmesi * Sınıf içi ve sınıflar arası sportif faaliyetler düzenlemek. * Veliler, okul çalışanları ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması * Okul ortamını, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında resim afiş ve güzel sözlerle donatmak. * Okulda hazır gıda, abur cubur türü yiyeceklerin tüketilmesini % 30 oranında azaltmak * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi * Öğrencilerin boy ve kilo ölçüm sonuçlarını, ortalama veriler ile karşılaştırmak ve risk grubundakilerin yönlendirilmesi * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **GÖREVLİ** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME- DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Okul Müdürü TarafındanSağlıklı beslenme ve Hareketli Yaşam ekibinin kurulması ve kurul üyeleri arasında görev dağılımının yapılması | EYLÜL 2019 | Okul Müdürü tarafından | x |  | Okul Müdürü tarafından Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Kuruldu. İmran Arsu, Aylin Yılmaz, Faruk Nizamoğlu, Makbule Demir ve Pelin Elibol kurul üyeliğine seçildiler |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından yıllık çalışma planının hazırlanması | EYLÜL 2019 | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  | Öğrencilerin, ailelerin ve okul çalışanlarının beslenme ve fiziksel aktivite durumlarının geliştirilmesine odaklı amacı olan yıllık çalışma planı hazırlandı. |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, bilinçli ve doğru beslenmeye teşvik amacıyla her sabah ilk dersten önce tüm okul öğrencileri ve personelinin katılımı ile sabah sporu yapılması | EYLÜL 2019 | Müdür Yardımcısı İmran ARSU ve nöbetçi öğretmenler tarafından |  |  | Okul bahçesinde toplanılıp uygun havalarda nöbetçi öğretmenlerce sabah sporu yapıldı. |
| Sağlıklı beslenme alışkanlığının, kemik gelişiminin önemli besini olan süt içme alışkanlığının kazandırılması için ikinci ders sonunda evlerimizden getirdiğimiz sütlerin içilmesi | EYLÜL 2019 | Tüm öğretmenler |  |  | 34 öğrenci 3 öğretmenin katılımı ile  Anasınıfı öğrencileri ile süt içildi. |
| Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile 2019/2020 yılı eğitim öğretimi boyunca Beden Eğitimi ve Oyun Dersi’nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yaptırılarak ders akışına geçileceğinin bilgisinin tüm öğretmen ve öğrencilere duyurulması | EYLÜL 2019 | Müdür Yardımcısı İmran ARSU tarafından |  |  | Beden Eğitimi ve Oyun Dersi’nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yaptırıldı. |
| Sağlıklı beslenmenin önemini vurgulamak için Üçüncü ve Dördüncü sınıf öğrencilerinin sürece dahil edilerek “SAĞLIKLI BESLENME “ konulu bir slogan yarışması düzenlenmesi. | EYLÜL 2019 | Görevli Öğretmen tarafından |  |  | 61 öğrenci ve 3 öğretmenin katılımı ile 4. sınıf öğrencileri arasında slogan yarışması düzenlendi ve dereceye beslenme Dostu okul panosunda sergilendi. |
| Tüm öğrencilerimize doğal ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırma amacı ile **aşure** günü etkinliği düzenlenmesi | EYLÜL 2019 | OSYE Ekibi tarafından |  |  | 260 öğrenci, 13 öğretmen 3 okul çalışanı ve 11 velinin katılımı ile Hayırsever öğretmenimiz tarafından hazırlanan aşure tüm öğrenci ve personele dağıtıldı. |
| Tüm öğrencilerimizin boy ve kilo ölçümlerinin tespit edilmesi , beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması | EYLÜL 2019 | Sınıf Öğretmenleri ve Md. Yrd. İmran ARSU tarafından |  |  | 266 öğrenci 13 öğretmen ve 3 okul çalışanın boy ve kilo ölçümleri yapıldı Sağlık Bakanlığı boy kilo endeksi hesaplama programınca değerlendirildi 50 öğrencinin obez, 5 öğrencinin de aşırı zayıf olduğu belirlendi velilere bilgi verildi.. |
| Kahvaltı yapmanın sağlığımız için önemine dikkat çekmek ve okula kahvaltı yaparak gelen öğrencilerin daha zinde ,derslere karşı daha ilgili olduğunu benimsetmek amacı ile 1. Sınıflar kahvaltı tabağı hazırlama etkinliğinin yapılması | EYLÜL 2019 | 1.Sınıf Öğretmeni |  |  | 54 öğrenci 3 öğretmen ve 21 velinin katılımı birinci sınıflarla kahvaltı tabakları hazırlandı. Hazırlanan kahvaltılar tüketildi. |
| Yiyebileceğimiz kadar almak ve israfı önlemek  davranışlarının kazandırılması amacı ile Ekmeği Yere Atma Topla Kampanyası’nın başlatılması ve atık ekmek kutularının öğrencilerimizin görebileceği yerlere konularak dikkatlerinin çekilmesi | EYLÜL 2019 | Md.Yrd. İmran ARSU ve  Kantin Çalışanı |  |  | 40 öğrenci 2 kantin çalışanı ile birlikte Ekip tarafından hazırlanan atık ekmek kutusu öğrencilerle birlikte kantine monte edildi. |
| Öğrencilerimize el yıkama ve temizlik için gerekli malzemeleri özenli kullanabilme amacı ile ;sabun kullanımı  , doğru el yıkama teknikleri ve su israfını konu alan resim ve broşürlerin okul lavabolarına yapıştırılması | EYLÜL 2019 | OSYE Ekibi tarafından |  |  | 40 öğrenci 3 okul çalışanı ve 3 öğretmenin katılımı ile Ekip tarafından hazırlanan el yıkama kurallarını gösteren levhaları asılarak el yıkama etkinliği yapıldı |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, bilinçli ve doğru beslenmeye teşvik amacıyla her sabah ilk dersten önce tüm okul öğrencileri ve personelinin katılımı ile sabah sporu yapılması | EKİM  2019 | Müdür Yardımcısı İmran ARSU ve nöbetçi öğretmenler tarafından |  |  | Okul bahçesinde toplanılıp uygun havalarda nöbetçi öğretmenlerce sabah sporu yapıldı |
| Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile Beden Eğitimi ve Oyun Dersi’nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yanı sıra seksek, yakan top gibi oyunlarında oynatılması | EKİM  2019 | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  | Beden Eğitimi ve Oyun Dersi’nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yaptırıldı. |
| Kahvaltı yapmanın sağlığımız için önemine dikkat çekmek ve okula kahvaltı yaparak gelen öğrencilerin daha zinde ,derslere karşı daha ilgili olduğunu benimsetmek amacı ile 2. Sınıflar kahvaltı tabağı hazırlama etkinliğinin yapılması | EKİM  2019 | 2. Sınıf Öğretmeni tarafından |  |  | 73 öğrenci 3 öğretmen 19 velinin katılımı ile 2. Sınıf öğrencilerimizle kahvaltı tabağı hazırlandı. |
| Sınıflarımızda kuru yemişin sağlığımız için öneminin vurgulanması , öğrencilerimizin ara öğün olarak kuru yemiş tüketmelerini teşvik etmek amacı ile evden kabuksuz kuru yemiş getirilmesi ve yenilmesinin teşvik edilmesi | EKİM  2019 | Sınıf Öğretmenleri, |  |  | 260 öğrenci ile evlerden getirilen kuru yemişler okul bahçesinde tüketildi. |
| Sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışları kazandırmak amacı ile 3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü kapsamında öğretmen , öğrenci ve velilerle yürüyüş etkinliğinin yapılması | EKİM  2019 | Sınıf Öğretmenleri ve veliler tarafından |  |  | 212 öğrenci 11 öğretmen 16 velinin katılımı ile okulumuz ile TOKİ konutları arsındaki yolda yürüyüş etkinliği düzenlendi. |
| Dünya El Yıkama Günü ve Dünya Gıda Günü temalı sağlık ve Hijyen Panosunun düzenlenmesi. | EKİM  2019 | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  | Besin temizliğini ve el temizliğini anlatan uyarı yazıları ve görselleri ile okul hijyen panosu düzenlendi. |
| Öğretmenlere , öğrencilere , okul çalışanlarına, velilere 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü kapsamında ellerin doğru yıkanması , hijyen kuraları konularında bilgilendirme amacı ile slayt gösterisinin izlettirilmesi , ellerin doğru yıkanması için uygulama yapılması | EKİM  2019 | Md. Yrd. İmran ARSU |  |  | 260 öğrenci ve 14 öğretmenin katılımı ile ile el yıkama ve hijyen konusunda bilgilendirme yapıldı |
| Anasınıfı öğrencilerimize sonbahar mevsiminde toplanan sebzeleri sağlıklı bir şekilde kışın nasıl tüketebileceğimizi göstermek amacı ile turşu kurma etkinliğinin yapılması | EKİM  2019 | Anasınıfı Öğretmeni ve veliler tarafından |  |  | 34 öğrenci 8 veli ve 2 öğretmenle turşu kurma etkinliği yapıldı. |
| 16 Ekim Dünya Gıda Günü kapsamında sağlığımız için önemli olan yiyecek ve içecekler konusunda farkındalık yaratmak amacı ile 4. Sınıflar tarafından besin piramidinin yapılması ve tüm öğrencilerin görmesi için okulumuzun giriş katında ve Beslenme Dostu Okul Panosunda sergilenmesi | EKİM  2019 | 4. Sınıf Öğretmen ve Öğrencileri tarafından |  |  | 38 öğrenci 2 öğretmen ve 4 velinin katılımım ile besin piramidi hazırlanıp okul girişinde sergilendi. |
| 3. sınıf Öğrencilerimizin sağlıklı ve doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi hazırladığımız besinlerin daha sağlıklı olduğunu kavramaları amacı Sınıf öğretmeni, öğrenci ve velileri ile zeytin kurma etkinliğinin yapılması | EKİM  2019 | 3. Sınıf Öğretmen , Öğrencileri ve Velileri tarafından |  |  | 40 öğrenci 2 öğretmen ve 16 velinin katılımı ile zeytin kırılıp salamura yapıldı. |
| Sağlıklı besinler ve sağlıksız besinlerin neler olduğu, beslenme aralıkları ve miktarları hakkında okul personeli , öğrenciler ve velilerin bilgilendirilmesi amacı ile okulumuza diyetisyen doktor davet edilmesi | EKİM  2019 | Okul Müdürü tarafından |  |  |  |
| Öğrencilerimizdeki teknoloji bağımlılığı,istismar ve cinsiyet ayrımcılığının önüne geçmek amacı ile Silifke RAM Müdürlüğünce görevlendirilmiş rehber öğretmen tarafından eğitim verilmesi | EKİM  2019 | Silifke RAM Müdürlüğü |  |  | 224 öğrenci 14 öğretmene RAM müdürlüğünce görevlendirilen 3 Rehber Öğretmen bilgilendirme yaptı. |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, bilinçli ve doğru beslenmeye teşvik amacıyla her sabah ilk dersten önce tüm okul öğrencileri ve personelinin katılımı ile sabah sporu yapılması | KASIM  2019 | Müdür Yardımcısı İmran ARSU ve nöbetçi öğretmenler tarafından |  |  | Okul bahçesinde toplanılıp uygun havalarda nöbetçi öğretmenlerce sabah sporu yapıldı |
| 2-8 Kasım Lösemili Çocuklar Haftası kapsamında okulumuz toplantı salonunda okul çalışanlarımız , öğrenci ve velileri bilgilendirmek ve duyarlılıklarını arttırmak amacı ile sunum yapılması | KASIM 2019 | Rehberlik Araştırma merkezi Müdürlüğü’ n den davet edilen Rehber Öğretmen tarafından |  |  | 266 öğrenci 15 öğretmen ve 28 veli katılımı ile sunum yapılıp maske takıldı. |
| Kahvaltı yapmanın sağlığımız için önemine dikkat çekmek ve okula kahvaltı yaparak gelen öğrencilerin daha zinde ,derslere karşı daha ilgili olduğunu benimsetmek amacı ile 3. Sınıflar kahvaltı tabağı hazırlama etkinliğinin yapılması | KASIM 2019 | 3. Sınıf Öğretmeni tarafından |  |  |  |
| Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile Beden Eğitimi ve Oyun Dersi’nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yanı sıra ip atlama, yağ satarım bal satarım, basketbol gibi oyunlarında oynatılması | KASIM 2019 | Sınıf Öğretmenleri |  |  |  |
| Lösemi ve diş sağlığı duyarlılığını arttırmak amacı ile kısa bir sunum yapılması öğrencilere maske dağıtılarak duyarlılık kazandırılması OSYE Ekibi tarafından Okul sağlığı panosunun düzenlenmesi | KASIM 2019 | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |  |
| Sağlıklı Dişler Mutlu Gülüşler temasıyla diş bakımının önemine dikkat çekmek amacı ile 18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası çerçevesinde sınıflarımızda pano hazırlanması ve öğrenmede kalıcılığı arttırmak amacı ile sınıf ortamında öğrencilerimizle diş fırçası ve diş maketi yapılması | KASIM 2019 | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Ağız ve diş sağlığına yönelik tıbbi bilgiler vermesi , doğru diş fırçalama tekniğinin kazandırılması amacı ile öğretmenler, öğrenciler , veliler, kantin görevlisi, okul hizmetlisi bilgilendirmek amacı ile Toplum Sağlığı Merkezinden diş doktorunun okulumuza gelmesi | KASIM  2019 | Okul Müdürü ve Toplum Sağlığı Merkezinden bir Diş Hekimi |  |  |  |
| Sağlığımız için taze sebze meyve yemenin önemine vurguda bulunmak , taze sebze içindeki vitaminlerin vücudumuzun ihtiyacı olduğunu kavratmak , yeterli ve dengeli sebze meyve tüketimine teşvik etmek amacıyla öğrenci , öğretmen ve velilerin katılımı ile okulumuzda “**gözümüz için havuç yeme**” günü yapılması | KASIM  2019 | Okul Müdürü ve Okul Aile Birliği Başkanı ve veliler tarafından |  |  |  |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, bilinçli ve doğru beslenmeye teşvik amacıyla her sabah ilk dersten önce tüm okul öğrencileri ve personelinin katılımı ile sabah sporu yapılması |  | Müdür Yardımcısı İmran ARSU ve nöbetçi öğretmenler tarafından |  |  |  |
| 3 Aralık Dünya Engelliler Günü sebebiyle Hayat Engel Tanımaz teması altında engelli bireylerin yaşadıkları sıkıntıların neler olduğu konusunda farkındalık yaratmak amacı ile okulumuz giriş katındaki salonda gözleri fularla bağlı anasınıfı öğrencilerine tişört giyme,1.Sınıflara tek el ile çorap giyme , 2. sınıflara gözleri kapalı ayakkabı bağlama etkinliklerinin düzenlenmesi | ARALIK  2018 | Görevli Öğretmen  tarafından |  |  |  |
| Kahvaltı yapmanın sağlığımız için önemine dikkat çekmek ve okula kahvaltı yaparak gelen öğrencilerin daha zinde ,derslere karşı daha ilgili olduğunu benimsetmek amacı ile 4. Sınıflar kahvaltı tabağı hazırlama etkinliğinin yapılması | ARALIK  2019 | 4. Sınıf Öğretmen ve Öğrencileri  tarafından |  |  | . |
| OSYE Ekibi tarafından süt ve yoğurdun faydaları temalı beslenme Dostu Okul panosunun hazırlanması | ARALIK  2019 | OSYE Ekibi tarafından |  |  |  |
| Damlaya Damlaya Göl Olur ve Yerli Malı Yurdun Malı temaları altında öğrencilerimizi ve velilerimizi bilgilendirmek amacı ile 868 ve 869 Türk barkodunun öğretilmesi , 12/ 18 Aralık Tutum Yatırım ve Türk Malları haftasının okul genelinde öğrencilerimizin evlerinden getirecekleri gıdalarla öğretmen ,öğrenci ve velilerimizle birlikte sınıflarda kutlanması | ARALIK  2019 | Sınıf Öğretmenleri ,öğrenci ve veliler tarafından |  |  |  |
| Ara öğünlerde abur cubur yerine meyve tüketiminin sağlığımız için önemine dikkat çekmek ve öğrencilerimizin meyve yeme alışkanlığı edinmesini sağlamak amacıyla okulumuza hijyen kurallarına uygun şekilde meyve getirilmesi ve yenmesi | ARALIK  2019 | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Turunçgillerin neler olduğu ve C vitaminin vücudumuza faydasının önemine dikkat çekmek amacıyla tüm öğretmen ve öğrencilerimizin C vitamini şenliği yapması okul çalışanları , öğrenci ve velilerimizin şenliğe katılımının sağlanması | ARALIK  2019 | Tüm okul |  |  |  |
| Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile Beden Eğitimi ve Oyun Dersi’nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yanı sıra elim sende, körebe, çuval yarışı gibi oyunlarında oynatılması | ARALIK  2019 | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, bilinçli ve doğru beslenmeye teşvik amacıyla her sabah ilk dersten önce tüm okul öğrencileri ve personelinin katılımı ile sabah sporu yapılması | OCAK  2020 | Müdür Yardımcısı İmran ARSU ve nöbetçi öğretmenler tarafından |  |  |  |
| Sağlıklı beslenme, yardımlaşma ve paylaşma alışkanlığı kazanabilme için sıcak çorba hazırlama ve paylaşma amaçlı “ KARDEŞ SINIFA ÇORBA İKRAMI” etkinliğinin düzenlenmesi. | OCAK  2020 | Bütün okul |  |  |  |
| Anasınıfı öğrencilerimizin el becerilerini geliştirmek ,hareket alanı oluşturmak, abur cubur yerine evde hazırlanan gıdaların daha sağlıklı olduğuna dikkat çekmek amacıyla kendi atıştırmalığını kendin yap teması altında kurabiye etkinliği yapılması | OCAK  2020 | Anasınıfı Öğretmen ve Öğrencileri tarafından |  |  |  |
| İlkokul gurubu öğrencilerimizin Temiz Elim Sağlıklı Sandviçim teması altında hazır gıdalardan ziyade kendilerine atıştırmalık hazırlayabileceklerini öğretmek amacı ile evden getirdikleri yıkanmış marul yaprağı, peynir veya kaşar , dilimlenmiş domates ve sandviç ekmeği ile sınıf ortamında önce ellerin yıkanması ile sandviç hazırlama etkinliğinin yapılması | OCAK  2020 | Sınıf Öğretmenleri  tarafından |  |  |  |
| Öğrencilerimizin ara öğünlerde meyve , kuru yemiş , süt ve yoğurt tüketmelerini devamlı hale getirmek amacı ile sınıflarımızda bilgilendirici ve teşvik edici konuşmaların yapılması | OCAK  2020 | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile Oyun ve Fiziki Etkinlikler Dersi’nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yanı sıra okul bahçemizin zeminindeki oyun çizgilerinin daha aktif kullanılması | OCAK  2020 | Sınıf Öğretmenleri  tarafından |  |  |  |
| Ara Öğün Ye Yeterli ve Dengeli Beslen teması altında OSYE ekibi tarafında OSYE panosunu düzenlenmesi | OCAK  2020 | OSYE Ekibi  tarafından |  |  |  |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, bilinçli ve doğru beslenmeye teşvik amacıyla her sabah ilk dersten önce tüm okul öğrencileri ve personelinin katılımı ile sabah sporu yapılması | ŞUBAT  2020 |  |  |  |  |
| **Okulumuz bünyesindeki tüm öğrencilerimizin boy ve kilo ölçümlerinin yeniden yapılıp vücut kitle indekslerinin hesaplanarak ailelerine bilgi verilmesi** | ŞUBAT  2020 | Md. Yrd. İmran ARSU ve  Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Temiz Elim Sağlıklı Sandviçim teması altında 4. SINIF öğretmen ve öğrencilerince evden getirilen sebzeler ve peynir ile sandviç hazırlama etkinliğinin yapılması | ŞUBAT  2020 | 4. sınıf öğretmen ve öğrencileri |  |  |  |
| Sağlıklı beslenme, yardımlaşma ve paylaşma alışkanlığı kazanabilme için sıcak çorba hazırlama ve paylaşma amaçlı “ KARDEŞ SINIFA ÇORBA İKRAMI” etkinliğinin düzenlenmesi. | ŞUBAT  2020 | Bütün okul |  |  |  |
| Öğrencilerimizin ara öğünlerde sağlıklı gıdalar tüketmelerini teşvik amacı ile kuru yemiş ,süt ve süt ürünleri, taze meyve tüketiminin devam etmesi | ŞUBAT  2020 | Sınıf Öğretmenleri |  |  |  |
| Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile Beden Eğitimi ve Oyun Dersi’nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yanı sıra hareketli yaşama teşvik edici oyunların da oynatılması | ŞUBAT  2020 | OSYE Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri  tarafından |  |  |  |
| Süt ve yoğurdun kemik gelişimindeki önemine dikkat çekmek amacı ile **Anasınıflarında yoğurt** mayalama etkinliğinin düzenlenmesi ilkokul gurubundaki öğrencilerimiz için belirledikleri bir günü yoğurt ve süt günü olarak geçirmelerinin sağlanması | ŞUBAT  2020 | 2. Sınıf Öğretmeni Veliler ve Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, bilinçli ve doğru beslenmeye teşvik amacıyla her sabah ilk dersten önce tüm okul öğrencileri ve personelinin katılımı ile sabah sporu yapılması | MART  2020 | Müdür Yardımcısı İmran ARSU ve nöbetçi öğretmenler tarafından |  |  |  |
| 1-7 Mart Yeşilay Haftası kapsamında madde bağımlılığının zararlarına dikkat çekmek amacıyla öğrencilerimizle sınıf panosunun düzenlenmesi,velilere, okul çalışanlarına, öğrencilerimize yönelik dövizler hazırlanarak okulumuz toplantı salonunda sunum yapılması, | MART  2020 | Okul Müdürü,  4. Sınıf Öğretmeni  tarafından |  |  |  |
| Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile Beden Eğitimi ve Oyun Dersi’nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yanı sıra hareketli yaşama teşvik edici , yer değiştirme oyunlarının da oynatılması | MART  2020 | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| 11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası kapsamında fazla tuz tüketiminin vücudumuza zararları üzerine öğrencilerimizin dikkatini çekmek amacıyla okulumuz toplantı salonunda öğrencilerimize, öğretmenlerimize ve kantin görevlimize bilgilendirme yapılması | MART  2020 | Rehberlik Araştırma Merkezi Müdürlüğü’ ncegörevlendirilenbirRehber Öğretmen  tarafından |  |  |  |
| Süt ve yoğurdun kemik gelişimindeki önemine dikkat çekmek amacı ile 1. SINIFLAR yoğurt mayalama etkinliğinin düzenlenmesi ilkokul gurubundaki öğrencilerimiz için belirledikleri bir günü yoğurt ve süt günü olarak geçirmelerinin sağlanması | MART  2020 | 2. Sınıf Öğretmeni Veliler ve Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Öğrencilerimizin ara öğünlerde sağlıklı gıdalar tüketmelerini teşvik amacı ile okula kuru yemiş ,süt ve süt ürünleri, taze meyve getirilip tüketimine devam edilmesi | MART  2020 | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| 15- 21 Mart Tüketiciyi Koruma Haftası çerçevesinde sınıflarımızda, öğrencilerimize yönelik olarak bilinçli tüketicinin özellikleri temalı bilgilendirme çalışmalarının yapılması | MART  2020 | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| 22 Mart Dünya Su Günü kapsamında suyun yaşam kaynağı olduğuna dikkat çekmek amacı ile sınıflarda öğrencilerimize ve hizmetlilerimize bilgilendirme yapılması ve “TÜM OKUL OLARAK AYNI ANDA SU İÇME” etkinliği. | MART  2020 | OSYE Ekibi ve  Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Fastfood ürünlerinin neler olduğu ,fastfood tüketiminin zararlarına dikkat çekmek amacı ile OSYE Ekibi tarafından Beslenme Dostu Okul panosunun düzenlenmesi | MART  2020 | OSYE Ekibi tarafından |  |  |  |
| Sağlıklı olmanın sadece beden olarak değil ruhen ve bedenen tam bir iyilik hali olduğuna dikkat çekmek amacı ile 27 Mart Dünya Tiyatrolar Günü kapsamında 4. Sınıflar tarafından Sağlıklı Adam drama etkinliğinin okul çalışan, öğrenci ve velilerimize sunulması | MART  2020 | 4. Sınıf Öğretmen ve Öğrencileri tarafından |  |  |  |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, bilinçli ve doğru beslenmeye teşvik amacıyla her sabah ilk dersten önce tüm okul öğrencileri ve personelinin katılımı ile sabah sporu yapılması | NİSAN  2020 | Müdür Yardımcısı İmran ARSU ve nöbetçi öğretmenler tarafından |  |  |  |
| 1-7 Nisan Kanser Haftası dolayısı ile kansere sebep olan hazır gıdalara dikkat çekmek ve kanser hakkında bilgi vermek amacıyla okulumuz toplantı salonunda okul personeline , öğrencilere ve velilere yönelik sunum yapması için uzman doktorun davet edilmesi tüm velilerimizin KETEM’e yönlendirilmesi | NİSAN  2020 | Okul Müdürü tarafından |  |  |  |
| 7 Nisan Dünya Sağlık Günü sebebiyle Sağlıklı Yaşam Kaliteli Yaşam temasıyla sağlığımızı korumak için yapmamız gerekenleri öğrencilerimize öğretmek amacıyla sınıflarda bilgi verilmesi | NİSAN  2020 | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Tarım İl Müdürlüğü desteği ile organik ve inorganik gıdaların özelliklerinin okul personeline, öğrencilere, velilere tanıtımının yapılması, açıkta satılan gıdaların zararları hakkında bilgilendirme yapılması, eğitici videolarla ALO 174 Gıda Hattının tanıtılması | NİSAN  2020 | İlçe Tarım Müdürlüğünden Uzman Konuşmacı ve Okul Müdürü tarafından |  |  |  |
| Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile Beden Eğitimi ve Oyun Dersi’nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yanı sıra bahçe oyunlarının aktif olarak oynatılarak öğrencilerimizin durağanlıktan uzaklaştırılması | NİSAN  2020 | OSYE Ekibi tarafından |  |  |  |
| Süt ve yoğurdun kemik gelişimindeki önemine dikkat çekmek amacı ile 2.SINIFLAR yoğurt mayalama etkinliğinin düzenlenmesi ilkokul gurubundaki öğrencilerimiz için belirledikleri bir günü yoğurt ve süt günü olarak geçirmelerinin sağlanması | NİSAN  2020 | 2. Sınıf Öğretmeni Veliler ve Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Milli şuuru arttırmak amacıyla 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’nın okulumuz tören alanında konuşma, şiir**, dans** gösterileri eşliğinde okul personeli, öğrenciler ve veliler tarafından kutlanması | NİSAN  2020 | BGHK tarafından |  |  |  |
| Öğrencilerimizin sağlıklı beslenme .doğa ile iç içe olma ve sağlıklı gıdalar tüketmelerini teşvik amacı ile tüm öğrencilerin okula kuru yemiş ,süt ve süt ürünleri, taze meyve getirilip **okul bahçesinde** tüketilmesi | NİSAN  2020 | Bütün öğretmenler |  |  |  |
| Organik ve İnorganik gıdalar temalı Beslenme Dostu Okul panosunun düzenlenmesi | NİSAN  2020 | OSYE Ekibi tarafından |  |  |  |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, bilinçli ve doğru beslenmeye teşvik amacıyla her sabah ilk dersten önce tüm okul öğrencileri ve personelinin katılımı ile sabah sporu yapılması | MAYIS  2020 | Müdür Yardımcısı İmran ARSU ve nöbetçi öğretmenler tarafından |  |  |  |
| Öğretmen ve öğrencilerle okul çevresinde sağlıklı ve hareketli yaşam konularında farkındalık yaratmak amacıyla çevre esnaf ve iş yerlerine gezi düzenlenmesi | MAYIS  2020 | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü kapsamında hareketli yaşama teşvik amacı ile okul personeli, öğrenciler ve velilere yönelik okul bahçesinde öğle yemeği molasında müzik eşliğinde dans edilmesi | MAYIS  2020 | Görevli Öğretmen tarafından |  |  |  |
| Süt ve yoğurdun kemik gelişimindeki önemine dikkat çekmek amacı ile 3. SINIFLAR yoğurt mayalama etkinliğinin düzenlenmesi ilkokul gurubundaki öğrencilerimiz için belirledikleri bir günü yoğurt ve süt günü olarak geçirmelerinin sağlanması | MAYIS  2020 | 2. Sınıf Öğretmeni Veliler ve Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Sağlığımız İçin Hijyene Dikkat teması altında okul hijyen panosu düzenlenmesi | MAYIS  2020 | OSYE Ekibi  tarafından |  |  |  |
| Hareketli yaşam sağlıklı yaşam temalı 2. Sınıf öğrencileri arasında bayrak yarışının düzenlenmesi | MAYIS  2020 | 2. Sınıf Öğretmen ve Öğrenciler tarafından |  |  |  |
| Sağlıklı beslenmenin temelinde temizlik olduğunu vurgulamak amacı ile okul bahçesinin temizlenmesi | MAYIS  2020 | Bütün okul |  |  |  |
| 21 Mayıs Dünya Süt Günü çerçevesinde sütü sevdirmek, süt ve süt ürünlerinin yararlarına dikkat çekmek için sütün ve peynirin elde edilişine şahit olma amacıyla 4. Sınıf öğrencileri ile Yeşilovacık Mahallesi sınırları içinde bulunan “SARIKEÇİLİ YÖRÜK ÇADIRINA” gezi düzenlenmesi | MAYIS  2020 | Müdür yardımcısı ve Görevli Öğretmen tarafından |  |  |  |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Günü çerçevesinde yeterli ve dengeli beslenme ,hazır gıdaların zararları konularında okul personeli, öğrenciler ve velileri bilgilendirme amaçlı diyetisyen doktorun okula davet edilerek bilgi vermesi | MAYIS  2020 | Okul Müdürü tarafından |  |  |  |
| Beslenme ve sporun vücudumuz için önemine dikkat çekmek amacı ile 4. Sınıflar arasında Beslenme mi Spor mu Vücudumuz İçin Daha Önemlidir? Konulu münazaranın yapılması | MAYIS  2020 | 4. Sınıf Öğretmen ve Öğrenciler tarafından |  |  |  |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, bilinçli ve doğru beslenmeye teşvik amacıyla her sabah ilk dersten önce tüm okul öğrencileri ve personelinin katılımı ile sabah sporu yapılması | HAZİRAN  2020 | Müdür Yardımcısı İmran ARSU ve nöbetçi öğretmenler tarafından |  |  |  |
| Evde hazırlanmış gıdalarla beslenmenin daha sağlıklı olduğunu vurgulamak amacı ile öğrencilerimizden evde hazırlanmış beslenmelerin okula getirilerek beslenme saatinde tüketilmesinin sağlanması | HAZİRAN  2020 | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Çevre koruma haftası (Haziran ayının 2. haftası) kapsamında Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından öğrenci , hizmetli ve öğretmen katılımı ile okul bahçesini temizleme etkinliğinin yapılması | HAZİRAN  2020 | OSYE Ekibi ve Okul Hizmetlisi |  |  |  |
| Öğrencilerimizin sağlıklı ,temiz, güvenli, eğitim öğretim faaliyetlerinin aksamadan devam ettiği bir ortamda eğitim görmeleri amacıyla okulumuzun ilaçlanması, her türlü bakım ve onarım işlerinin yapılması, su deposu temizliğinin yapılması ile okulumuzun tüm birimleri ile yeni eğitim öğretim yılına eksiksiz hazırlanması | TEMMUZ-AĞUSTOS 2020 | Okul İdaresi ve İlgili Personeller tarafından |  |  |  |

**09.09.2018**

**UYGUNDUR**

**İmran ARSU Faruk NİZAMOĞLU Aylin Yılmaz Makbule DEMİR Pelin ELİBOL**

**Müdür yar. Sınıf Öğ. Sınıf Öğ. Okul Ön. Öğ Ok. Aile Birliği tem Uğur Akbulut**

**Okul Müdürü**