MUSTAFA ÖZCAN İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ

BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI KAPSAMINDA SAĞLIKLI BESLENME HAREKETLİ YAŞAMA YÖNELİK ETKİNLİK (ÇALIŞMA)

|  |
| --- |
| ETKİNLİĞİN (ÇALIŞMANIN) |
| ADI | BESİN PİRAMİDİ |
| TARİHİ | 17.10.2019 |
| YERİ | DÖRDÜNCÜ SINIFLAR |
| ETKİNLİK GÖRSELİ |
| 20191017_103117.jpg20191017_100010.jpg20191017_100314.jpg20191017_093709.jpg20191017_093354.jpg20191017_093317.jpg |
| HEDEFLER | DENGELİ BESLENME İÇİN TÜKETMEMİZ GEREKN ÖRÜNLERİ NE KADAR TÜKETECEĞİMİZ HAKKINDA BİLGİ SAHİBİ OLABİLME |
| HEDEF KİTLE | DÖRDÜNCÜ SINIF ÖĞRENCİLERİMİZ |
| ETKİNLİKLER VE İZLEME -DEĞERLENDİRME | Dengeli ve düzenli beslenme için hangi besinleri fazla hangilerini daha az tüketmemiz gerektiği hakkında bilgi verilmesi. Piramidin tabanını tahılların ve sırası ile sebze ve meyveler, proteinler en üstte de yağlar ve şekerin bulunduğunun bedirlenerek piramidin hazırlanması. |
| ETKİNLİĞE KATILANLAR | 2 ÖĞRETMEN, 40 ÖĞRENCİ,3 VELİ |

İZLEME-DEĞERLENDİRME TUTANAĞI

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SORUMLU KİŞİLER**İMRAN ARSU Müdür Yard. Faruk NizamoğluSınıf öğrt. |  Aylin YılmazSınıf Öğrt. |  Makbule DemirOkul öncesi Öğrt |